

Fidelníček

od 13.10.2025 do 17.10.2025

Pondělí 13.10.2025

- přesnídávka** makový závin, kakao, ovoce (A: 01,03,07)
polévka z míchaných luštěnin (A: 01,09)
oběd rybí prsty nemleté, bramborová kaše, červená řepa, ovocný nápoj (A: 01,03,04,07)
svačina veka, pomazánka budapešťská, zelenina, čaj neslazený (A: 01,07)

Úterý 14.10.2025

- přesnídávka** toustový chléb celozrnný, pomazánka litovelská, zelenina, mléko (A: 01,07)
polévka mrkvová s těstovinou (A: 01,09)
oběd hovězí znojemská, jasmínová rýže s bulgurem, zeleninová obloha, čaj s medem (A: 01)
svačina rohlík, pomazánka falešný humr, ovoce, mléko (A: 01,07)

Středa 15.10.2025

- přesnídávka** ovocný jogurt s pufovanou pšenicí, čaj neslazený (A: 01,07)
polévka masová s bramborem (A: 09)
oběd špagety aglio olio s parmazánem, mošt (A: 01,03,07)
svačina chléb podmáslový s máslem a pažitkou, zelenina, ovocný nápoj (A: 01,07)

Čtvrtek 16.10.2025

- přesnídávka** křehký kukuřičný plátek, žervé, směs ořechů, ovoce + zelenina, mléko (A: 01,07,08)
polévka celerová smetanová s kuličkami bez lepku (A: 07,09)
oběd zapečené francouzské brambory, zelný salát, ovocný čaj neslazený (A: 03,07)
svačina raženka, námořnická bašta, zelenina, čaj s medem (A: 01,04,07,09)

Pátek 17.10.2025

- přesnídávka** slunečnicový chléb, pomazánka čočková, ovoce + zelenina, bílá káva (A: 01,07)
polévka miliónová (A: 01,09)
oběd vepřové výpečky, dušené zelí, bramborový knedlík, bylinkový čaj (A: 01,03,07,10)
svačina sójový rohlík, pomazánka vaječná se šunkou, ovoce, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	07	Mléko		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

