

Jídelníček

od 20.10.2025 do 24.10.2025

Pondělí 20.10.2025

přesnídávka	makovka, ovoce, melta (A: 01,03,07)
polévka	pohanková (A: 01,09)
oběd	kuře na smetaně, těstoviny, bylinkový čaj (A: 01,03,07,09)
svačina	slovanský brambůrek, pomazánka z třené nivy, zelenina, mléko (A: 01,07)

Úterý 21.10.2025

přesnídávka	rohlík, pomazánka mlsný ovčák, zelenina + ovoce, bílá káva (A: 01,07)
polévka	zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01,09)
oběd	čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, okurek, bylinkový čaj (A: 01,03,07)
svačina	ovocné pyré, pufovaná pšenice, neslazený čaj (A: 01)

Středa 22.10.2025

přesnídávka	zapečené tousty se sýrem, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka	česneková s bramborem (A: 09)
oběd	králík po provensálsku, rýže s bulgurem, mošt (A: 01,07,09)
svačina	žitný chléb, máslo, šunka, zelenina + ovoce, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 23.10.2025

přesnídávka	raženka, pomazánka tvarohová s pažitkou, zelenina + ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka	brokolicový krém (A: 01,07)
oběd	čevabčiči, bramborová kaše, okurkový salát, ovocný čaj (A: 01,03,07,10)
svačina	chléb, pomazánka vaječná, ovoce, čaj (A: 01,03,07)

Pátek 24.10.2025

přesnídávka	křehký plátek, pomazánka sýrová, zelenina, mléko (A: 01,07)
polévka	vývarová s játrovými knedlíčky (A: 01,03,09)
oběd	kynutý táč s ovocem a drobenkou, neslazený čaj (A: 01,03,07)
svačina	chléb Vysočina, pomazánka ze šprotů, zelenina + ovoce, kakao (A: 01,04,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

