

Fidelníček

od 10.11.2025 do 14.11.2025

Pondělí 10.11.2025

- přesnídávka** sýrový rohlík, pomazánkové máslo, ovoce, melta (A: 01,07)
polévka zeleninová s tarhoní (A: 01,03,09)
oběd rýžová kaše s máslem a kakaem, bylinkový čaj neslazený (A: 01,07)
svačina chléb, pomazánka z ryb v tomátě, zelenina, čaj s medem (A: 01,04,07)

Úterý 11.11.2025

- přesnídávka** veka, sýr Cottage s pažitkou, ovoce + zelenina, bílá káva (A: 01,07)
polévka květáková krémová s cornflakes (A: 01,07)
oběd vepřová kýta s hráškem a mrkví, šťouchané brambory, ovocný nápoj (A: 01,07)
svačina chléb podmáslový, pomazánka droždíová, zelenina, mléko (A: 01,03,07)

Středa 12.11.2025

- přesnídávka** rohlík, pomazánka z avokáda a cizrny, ovoce + zelenina, mléko (A: 01,07)
polévka cibulová (A: 01)
oběd špagety po boloňsku se strouhaným sýrem, mošt (A: 01,07)
svačina chléb bramborový, pomazánka pestrá, zelenina, bylinkový čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 13.11.2025

- přesnídávka** šlehaný tvaroh se zakysanou smetanou, jahodový přeliv, ovocný čaj neslazený (A: 07)
polévka z červené čočky s pohankou (A: 01,09)
oběd drůbeží játrová omáčka, houskový knedlík, vitamínový nápoj (A: 01,03,07)
svačina chléb Šumava, máslo, uzený sýr, zelenina + ovoce, mléko (A: 01,07)

Pátek 14.11.2025

- přesnídávka** raženka, pomazánka z termizovaného sýra, zelenina, kakao (A: 01,07)
polévka jáhelná s vejcem (A: 01,03,09)
oběd vepřová pečeně, bramborová kaše, okurkový salát, bylinkový čaj (A: 07)
svačina sójový rohlík, pomazánka celerová s mrkví, ovoce, čaj s medem (A: 01,07,09)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

